

# El Diario de Rosamania

## Juan el psicólogo

### 9.20 A entrenar con "pelotitas"

Hoy Néstor, antes de empezar la clase, ha mandado a los chicos al almacén a buscar unas "pelotitas" con las que entrenarán. Han vuelto con unas pelotas enormes con las que han practicado todo tipo de abdominales.

Al acabar la clase, Rosa se ha vuelto a pesar: ya está en 94 kilos y bajando.



### 15.46 Rosa y Eurovisión

En la sobremesa, Nina ha llamado a Rosa a su despacho para hablar con ella. Le ha preguntado por qué dice eso de que no está preparada para ir a Eurovisión. Rosa cree que no soportaría la presión y que no está capacitada para aguantar algo así. Nina insiste en que se quiere muy poco y que si ha sido la favorita del público es porque gusta a la gente.

Rosa tiene miedo de hablar en público y al final la pobre acaba llorando. Nina le recuerda que lo importante es el interior de las personas y ella lo tiene muy bonito.

### 16.52 Preocupados con la dieta



Hoy la dietista ha sido la auténtica protagonista de la tarde. Y es que ha tenido más trabajo de lo habitual. La verdad es que ha habido como una especie de obsesión generalizada con el tema dietético.

A Rosa: Hay que controlar cómo evoluciona su dieta. La dietista ha comprobado que ya está en 94 kilos como estaba previsto. Le ha recordado que lo importante es que continúe con esos hábitos alimenticios cuando salga de la Academia. Después le ha colocado las agujas de acupuntura. Nina bromea y sugiere que le ponga una aguja para la autoestima.



### 18.30 Nueva sorpresa, "West Life"

A las seis y media, el grupo de pop "West Life" les ha dado la sorpresa de venir a visitarles. Todos se han quedado muy sorprendidos, menos Manu que no tenía ni la más remota idea de qué grupo eran.

Tras una improvisada actuación, ha llegado el turno de las preguntas, en una mini-entrevista con Helen como intérprete.

### 20.30 Terapia con la psicóloga

Y a las ocho y media, terapia positiva en la que todos tenían que escribir en un papel cosas positivas de sus compañeros. Muy bonito lo que ha escrito David Bisbal de Rosa "en lugar de sangre era amor lo que corría por sus venas".

Rosa ha explicado que David Bisbal transmite mucho cariño y él se ha emocionado ante el comentario.

Gisela ha recibido cinco notas, todas guays y lo ha agradecido un montón.

Al acabar, se han puesto todos en fila agarrándose por parejas con el del frente e iban uno por uno saltando para que los demás le cogieran.

La psicóloga ha dicho que era un ejercicio para ponerles a prueba.

Respecto a los ensayos han estado bien, sobre todo la clase de baile de Rosa y David Bisbal con Ángel, y la de Verónica y Naim con Helen.



### 00.30 Juan el psicólogo

Tras la cena, Juan y Rosa se han metido en un box para ensayar las canciones de Navidad. En un momento dado, Rosa le ha pedido a Juan subir al pub a hablar a solas: está preocupada porque Nina se ha percatado de la poca confianza que tiene en sí misma. Juan ha hecho de psicólogo y le ha dado ánimos para que gane confianza.

Los demás ya descansan, mañana más.



@ Portalmix