



Vivencias

9.20 Rambos en acción

Han vuelto a hacer una clase de "Body Combat" de lo más vistosa. Todos puño en mano y a grito "pelao" parecían emular al popular guerrero del celuloide Rambo. Néstor muy gracioso arenga a Rosa "vamos Rosa que cada puño es un gramo menos".

17.30 Repaso general de los temas

Han hecho un repaso delante de Nina de las canciones. Ha destacado Natalia que lo ha hecho muy bien y Nina lo ha comentado entre los profes. Mientras, en la sala de grabación, Alejandro Abad productor del tema "Mi música es tu voz" ha decidido introducir unos cambios en la parte de Rosa y le ha hecho pasar por la sala para pulir la canción

18.27 Rosa "la jodia"

Iba a ensayar su tema y ya iba quejándose antes de empezar, por que no lo veía nada claro. Nina estaba a lado y le ha hecho una "moralina" tiene que empezar a creer más en si misma y ir a por todas, por que siempre saca los temas bien.

19.00 Graban villancicos

Rosa lleva un buen rato sola encerrada en la sala de grabación grabando su parte del villancico. El resto, tal y como quedaron en su día, han ensayado juntitos con Poty la coreografía de la canción de Bosé de su ultimo disco que cantarán en la gala.

21.02 Analizando vivencias con la psicóloga

Maria la psicóloga está en la Academia. Ha venido a hacerles una sesión consistente en ligar más la afectividad con las canciones, por que cree que todos ellos tienen problemas para expresar sus emociones a través de la música. Para ello les ha sometido a un ejercicio consistente en dibujar gráficamente en un papel una experiencia que haya marcado mucho sus vidas. También les ha recomendado otro ejercicio para mejorar su positividad que pueden practicar diariamente.

Al acabar los dibujos la psicóloga los ha analizado con ellos. Ha habido resultados curiosos: Rosa la pobre se ha liado y no ha entendido bien el ejercicio en cualquier caso se ha visto que no ha podido tener muchas experiencias por que siempre ha vivido en casa a la vera de sus padres y no ha tenido muchas experiencias.

@ Portalmix