

El examen

9.20 Body combat y tonificación

Antes de empezar la clase, Néstor le da la bienvenida a Àlex. Nada más llegar, Àlex le enseña la barriga y le consulta si la máquina de impulsos eléctricos que se ha comprado puede ayudarle a rebajarla. Néstor le explica que es sólo un complemento, para eliminar la grasa es necesario hacer lo que harán en la clase: tonificación. Así que se han puesto manos a la obra y han hecho una clase mitad body combat, mitad tonificación.

En mitad de clase Rosa se ha vuelto a marear. Como la última vez, su amiga Vero la ha ayudado a tumbarse en el suelo. Luego han salido fuera a ver al médico, como siempre ha sido un susto sin importancia.



10.20 Clases de catalán



El desayuno se ha transformado en una clase de conocimientos básicos de catalán para la amiga Rosa que lo preguntaba absolutamente todo. Se han sentado en una mesa Àlex, Rosa, Vero y Gisela. Rosa se ha pasado todo el desayuno preguntando cómo se decía todo lo que estaba haciendo en ese momento. Los catalanes de la "expedición",

Àlex y Gisela, se lo iban traduciendo. Lo ha cogido verdaderamente con ganas lo de aprender catalán.



11.46 Repaso de técnica de voz



Con Helen han hecho de nuevo un repaso de la Gala del lunes, pero analizando exclusivamente su técnica de voz. Han empezado con Juan, aunque no esté la han analizado igual, han seguido con Àlex y todos los demás.

Rosa ha estado muy activa durante el repaso de técnica de las actuaciones. Comenta todo, analiza todo, la técnica, el aire... una alumna muy aplicada. Cuando le ha tocado ver su desliz en la canción ha comentado que ya lo tiene superado, Helen le ha dicho que va a aprender mucho de esta experiencia y que tiene mucho mérito que siguiese cantando.



13.35 La elegancia del baile

Hoy Lawrence les ha hecho toda una demostración práctica de la diferencia entre un baile normal y uno elegante. Su baile con beso al aire incluido les ha impresionado a todos. Luego han ensayado una nueva coreografía, a Àlex se le ve un poco perdido, la re-adaptación y todo eso...



El Diario de Rosamania

@Jesus52



16.05 Ensayos

Como cada tarde, a partir de las cuatro, ensayos. Manu y Rosa hacen un ensayo muy gracioso, por lo besucón que ha estado el sevillano con ella en el pub. Mientras, Ángel en un box le comenta a Chenoa que ve un estancamiento: cree que cuando hizo el tema "Aprendiz" hubo una progresión pero la semana pasada no la hubo. Bisbal está con Helen y Manu en la sala. Y en la sala grande están ensayando las coreografías.

En un descanso de los ensayos, Gisela le cuenta a Nuria su visita de hoy a la hora de comer al médico, a cuenta de sus interminables molestias con la pierna. Al parecer tiene el hueso de una pierna más salido de lo normal y eso hace que las piernas se le hinchen y le duela. Nuria, muy graciosa, le comenta "pues a lo mejor es lo mismo que me pasa a mí". Hablan del quirófano como solución a todos los males.

Los ensayos de la tarde siguen su curso. Vero ya tiene la letra de su tema en castellano y la está copiando para no tener problemas con la traducción. Busta y Gisela están muy contentos de volver a cantar juntos otra vez. Ha habido un momento muy gracioso en el box mientras ensayaban juntos en el que Gisela le ha dicho "cántame como si me quisieses". Naím está con Helen y Manu machacando su "Supertition". Arriba en el pub, Rosa y Manu siguen con su canción y en la sala grande machacan las coreografías.



20.23 Cantando con Nina

Los chicos han acabado los ensayos y tienen un rato de tiempo libre hasta la cena. Rosa se ha puesto a oír música con el discman en la sala grande, y Vero, Gisela, Manu Tenorio, Busta y Nuria hablan con Nina del horario de mañana mientras ésta canta canciones con el piano y los coros de la propia Vero. Un poco más tarde se ha producido un momento de "exaltación" cuando Manu Tenorio ha descubierto un periódico que hablaba del programa y se han acercado todos a ver qué decía.

@ Portalmix