

Tamara

9.20 Dormilones

La clase ha empezado con una "bronca" de Néstor que les ha dicho que son unos dormilones y que ha estado a punto de ir él personalmente a sacarles de la cama.

Luego, han hecho un calentamiento muy atípico, parecía más un entrenamiento para maniobras militares que otra cosa. Las chicas no han parado de reírse, aunque Néstor se ha puesto serio cuando Rosa se ha saltado el ejercicio (tenía miedo de hacer daño a sus compañeras). La clase ha consistido en ir pasando por diferentes "estaciones", en cada estación hacían unos ejercicios diferentes.

19.30 Tamara en la Academia

Los ensayos de la tarde siguen su curso. A eso de las siete y media, Nina cita a todos en el pub y les insta a que estén muy atentos. En ese momento aparece la cantante Tamara -no la del "no cambié", si no la cantante.

Les ha explicado su vida, cómo ha llegado hasta donde está, lo duro que ha trabajado... En ese momento entra su productor Silveti, que es además productor de otros muchos cantantes y compositor. Goza de un gran prestigio en el sector.

Silveti les ha animado a que sean atletas, que hagan deporte y vida sana y que trabajen a tope para conseguir lo que quieren en la vida.



@ Portalmix