

La araña

9.00 "Body Pump"



Hoy con Nestor, ha tocado clase de "Body Pump" aunque con algunas variaciones para poder dedicar más tiempo a los estiramientos. Dos ausencias a destacar en la sesión de hoy : Gisela y Bustamante que han "desaparecido" literalmente de la Academia a primerísima hora.

Rosa en mitad de clase nos ha sorprendido con un grito. Sus compañeros se han asustado y ella ha explicado rápidamente que ha visto una araña y ha tenido que matarla para que no le picase. A partir de ahí han empezado todo tipo de bromas entre sus compañeros sobre el tema que han continuado en el desayuno, todas iban dirigidas a denunciarle a la protectora de animales por haber matado a la araña.

10.50 Un minuto de silencio

Como comentábamos, el cachondeo con el tema de la araña ha tenido continuación durante el desayuno. Manu Tenorio le ha pedido a Rosa un minuto de silencio por la muerte de la araña y ella graciosísima le ha contestado: "un minuto no, un segundo que era muy chiquitilla".

11.00 Clase en minoría

Sólo cinco de ellos han hecho clase con Lawrence. A los "desaparecidos" Busta y Gisela, hay que añadir a Vero y Bisbal que se han ausentado para ir al masajista. Lawrence ha decidido enseñarles unos pasos nuevos y que luego ellos añadiesen algunos movimientos de su "cosecha" o que recordasen otros de otras coreos, lo importante era que ellos decidiesen qué querían hacer.

La primera en mostrar su coreo ha sido Chenoa, a continuación Naim, Manu - con unos pasos de break dance que han estado muy bien- y Rosa Nuria poco inspirada se ha desesperado por que no le salía nada.

Al final de la clase, Vero y Bisbal han vuelto del masajista y se han sentado con Lawrence que les ha dado una clase de cómo controlarlo todo para que en la gala nada falle por que si no no hay show.



18.30 Clases de inglés y grabación Disney

Hoy han vuelto a tener clase de inglés. El grupo de "principiantes" se ha dedicado a estudiar los "links", las formas de unir y construir las palabras en inglés para pronunciarlas correctamente. Al acabar la clase han cantado el tema "Imagine" de John Lennon. Los avanzados también han centrado la clase en la pronunciación en inglés. Han cantado dos canciones de los 70 y otra de "Desirè".

En la sala de grabación, Vero, Nuria y Bisbal han continuado con las grabaciones de Disney, cada uno ha hecho la suya.



19.30 Sesión con la psicóloga

A las siete y media la habitual sesión con la psicóloga. Antes de empezar, Manu Tenorio ha propuesto una clase de dicción en castellano por que tiene muchos problemas para pronunciar correctamente las palabras, Nuria ha intervenido para decir que la clase de expresión oral que han hecho esta semana Rosa y Bisbal la deberían hacer todos. En la sesión de hoy han hecho un ejercicio de comunicación verbal con una pelota a través de la cual tenían que comunicar cosas, según se la iban pasando.

Rosa como siempre ha vuelto a confesar que se apoya mucho en su familia, que está acostumbrada a que le arropen y le cuesta mucho afrontar los problemas por si sola sin que le guíen. Sus compañeros le han dado muchos ánimos y le han arropado en todo momento.

@ Portalmix