

## ACNUR

### 9.00 Clase con Néstor

Antes de empezar la clase, Néstor felicita a Manu porque ha perdido la papada que tenía en la primera Gala. Preparan steps y pelotas azules por la sala, Rosa cargada con los steps cae al suelo, no se ha hecho nada, pero les ha dado un buen susto a todos.

Tras hacer unos ejercicios por parejas, empiezan con la tonificación, pesas tumbados, pesas en pie, abdominales, ejercicios con las pelotas azules gigantes... En fin, imachacada de campeonato!

### 10.10 Recordando los primeros días

Durante el desayuno comentan la visita que Raphael les hizo ayer, sobre todo están muy sorprendidos porque el cantante les conocía, les llamaba por su nombre!



Hay también muchos comentarios sobre la primera Gala. A propósito del comentario sobre la desaparición de la papada de Manu, él se defiende diciendo que se gustaba más al principio, que ahora está demasiado



delgado. Siguen con el tema de las comparaciones entre la primera y la última Gala (hay muchos piropos para Rosa) y recuerdan cómo les costaba al principio seguir la dinámica de la Academia. Vero cree que ahora ya son mucho más profesionales.

### 11.00 Clase con Lawrence



Los chicos bromean con el profe porque quieren hacer relajación. Busta y Manu se han marcado un bailoteo en pareja de lo más romántico. Luego han ido a buscar a las chicas para bailar. Chenoa los ha sorprendido a todos con un paso de danza clásica. Empieza a sonar la música y hay que ponerse a trabajar.

Hoy ha habido novedades en clase: se trataba más de explotar los sentimientos con el cuerpo y seguir la música, que de ir todos con los movimientos sincronizados.



### 13.00 Visita de ACNUR

Los chicos tienen una visita especial. Dos representantes de la Organización de Naciones Unidas para los Refugiados, ACNUR, les han venido a visitar para contarles su experiencia. Con la mirada atenta en las dos chicas, los chicos han escuchado las vivencias de una de ellas, Rasha. Les ha contado que ella también es artista y les ha entregado un CD grabado por los derechos de los niños refugiados. Todos han comentado lo difícil que es vivir alejados de su familia, y ellas les han hecho tomar conciencia de lo que significa no poder volver a su tierra.



### 14.30 Comida

Rosa y Vero han estado comentado la visita de ACNUR. En general todos han quedado muy tocados por lo que les han explicado las dos artistas y han estado hablando de la necesidad de ser conscientes y colaborar con este tipo de causas solidarias.

Vero ha recordado que ellos ya han empezado a movilizarse por una buena causa, ya que de cada CD Disney vendido destinarán 1 euro contra la drogadicción.



### 17.25 Ajustando el tono



Tarde de ensayos en la Academia. Bisbal con Ángel; Chenoa con Helen y Manu Guix; Vero y Rosa con Nina; y Manu, va por libre con su guitarra. La directora ha aconsejado a Vero que cante muy suave y que no se preocupe demasiado, que puede hacer la canción de sobra. Con Rosa ha costado un poco más, Nina le ha hecho repetir varias veces el tema porque lo quería más sencillo, pero Rosa no podía evitar las florituras. Finalmente, como siempre, lo ha clavado.

**Miércoles, 6 de febrero de 2002**

## 18.20 Hora de merendar

Descanso breve para picar alguna cosa. Mientras meriendan ojean el periódico y ven a Nina en una foto de una exposición que se inaugurará. A raíz de esto comentan con ella sus cambios de look y su peculiar peinado.

## 19.05 ¡Al dentista!

Chenoa, Rosa, Vero y Bisbal salen un ratito de la Academia, el motivo es una visita al dentista. Entre los steps matinales, el UVA, las sesiones de masajes, peluquería y dentista... a estos chicos los están dejando como nuevos...

Por cierto, Busta ha estado calmando a Bisbal. Él fue al dentista hace unos días y le ha explicado que no hace nada de daño. Bisbal se ha quedado más tranquilito.



@ Portalmix